

**MINIBÀSQUET**  
**DIMECRES i DIVENDRES**  
**BÀSQUET**  
**DIMECRES i DIVENDRES**

**de 3er a 6è**  
**de 16:30 a 17:30**  
**ESO**  
**de 17:30 a 18:30**



**Ajuntament**  
**de**  
**Font-rubí**

**Objectius:**

Iniciar-se en la pràctica del bàsquet a nivell tècnic i tàctic.  
Millorar les capacitats motrius i de coordinació.  
Adquirir hàbits de seguretat i respecte pel material i les instal·lacions durant l'activitat.  
Treballar un esport d'equip. Començar a entendre les normes de l'esport.  
Participar en les competicions d'esport escolar, entenent la competició com una forma de millora.

**MONITORS:** Arnau, Dani i Eloi

**COST:** 85,00 euros

**BÀSQUET PER ADULTS**

**Divendres de 20:00 h a 21h.**

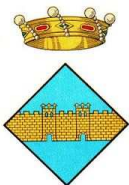
L'objectiu és trobar-nos per passar una bona estona jugant a bàsquet. També organitzarem alguns partits amistosos amb altres equips de la comarca.

**COST:** 50,00 euros

**Reunió informativa:**

**Dijous 22 de setembre a les 20:30h**

**Lloc:** Sala de Plens de l'Ajuntament de Font-rubí



**Ajuntament**  
**de**  
**Font-rubí**  
Regidoria d'Esports



**TORNEM A FER ESPORT**

**ESCOLA**  
**ESPORTIVA**  
**MUNICIPAL**

**2016**

**0**

**1**

**7**

Un any més amb l'inici del curs escolar tornen les activitats esportives a Font-rubí.

## CALENDARI

### **JOCS ESPORTIUS P3 P4 P5 i 1er DIJOUS de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius:**

Mostrar l'activitat física i l'esport com una forma més de gaudir dels temps de lleure, proporcionant activitats divertides a través de diferents jocs esportius.

**MONITORS:** Arnau, Lluís, Dani i Eloi **COST: 60,00 euros**

### **MULTIESPORTS 2on, 3er i 4rt DIJOUS I DIVENDRES de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius:**

Gaudir del descobriment i la pràctica del bàsquet i el futbol sala.

Adquirir hàbits de benestar, seguretat, higiene i respecte pel material i les instal·lacions durant la pràctica dels diferents esports.

Participar en les lligues d'esport escolar, entenent-les com una forma de posar en pràctica els esports apresos durant l'activitat.

**MONITORS:** Arnau, Dani i Eloi **COST: 85,00 euros**

### **GIMNÀSTICA RITMICA de 1er a 6è DILLUNS de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius**

Gaudir del descobriment i la pràctica de la gimnàstica rítmica.

Explorar les capacitats expressives i motrius del propi cos.

Adquirir hàbits de seguretat i respecte pel material i les instal·lacions durant l'activitat.

**MONITORS:** a determinar **COST: 60,00 euros**

### **PATINATGE P4 a 6è DIMARTS de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius:**

Gaudir del descobriment i la pràctica del patinatge.

Explorar les capacitats expressives i motrius del propi cos

Treballar tant el patinatge a nivell individual com a nivell de grup el les diferents coreografies realitzades.

**MONITORES:** Cèlia **COST: 60,00 euros**

### **TENNIS de 1r a 6è DIMARTS de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius:**

Gaudir del descobriment i la pràctica del tennis.

Millorar les capacitats motrius i de coordinació.

Adquirir hàbits de seguretat i respecte pel material i les instal·lacions durant l'activitat.

**MONITORS:** Arnau Dani i Eloi **COST: 60,00 euros**

### **FUTBOL SALA 5è i 6è DILLUNS i DIMECRES de 16:30 a 17:30**

#### **Objectius**

Iniciar-se en la pràctica del futbol a nivell tècnic i tàctic.

Millorar les capacitats motrius i de coordinació.

Treballar un esport d'equip. Començar a entendre les normes de l'esport.

**MONITORS:** Arnau, Dani i Eloi **COST: 85,00 euros**